



16日の観劇は人形劇団「オフィスやまいも」による「かさじぞう」です

劇団「やまいも」は人間が持つやさしさ、どんなことにも負けない勇気を、人形芝居というファンタジーを通して子どもたちに伝えたいと願っています。

「かさじぞう」は大晦日からお正月にかけての人々の暮らしを織り交ぜた、ほのぼのとした心温まるおはなしです。



むかしむかし おじいさんとおばあさんが住んでおりました。とても貧乏で その日その日を やっと暮らしておりました。明日は大晦日という その晩のこと。

「新しい年が 来るというのに 何も食べるものがないのうそうじゃ、笠を作って町に売りにゆこう」「おお それがええ、そうしましょう」2人は さっそく 笠を作り始めました。笠が 5つできると おじいさんは 雷の中、町にでかけて ゆきました。ところが…

続きは見てのお楽しみ！

新年あけましておめでとうございます。

ご家族おそろいで新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

今年は何年です。朝を迎えるときに声高く鳴くことから、素晴らしい幕開けが期待でき、

「とりこむ」ということから商売繁盛、運気も取り込める年になるそうです。

私も今年の初詣「大吉」でした。なにかいいことありそうな期待をしています。

いよいよ3学期です。わずか3か月の間に様々なことをしなくてははいけません。年長さんは幼稚園での生活を充実させるのは勿論ですが、小学校入学のために身に付けていなければならないことを指導していきます。そして「真砂白百合幼稚園でよかった。」と胸を張って卒園させたいと思います。

年中さん年少さんは4月からそれぞれ進級しますので、個に応じた準備をさせていきたいと思えます。

毎年、この時期はインフルエンザが流行し、楽しみにしていた「発表会」を欠席する子供が数名でいます。「うがい・手洗い」の励行だけでなく、部屋が乾燥しないよう幼稚園でも配慮しますが、ご家庭でもご注意ください。

これからもご指導・ご協力よろしくお願いたします。

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
初 元旦	振替休日	冬休み				(休)
8	9	10	11	12	13	14
(休)	(振) 成人の日	始業式		給食開始 預かり保育開始 年少体操	弁当開始 年中体操	(休)
15	16	17	18	19	20	21
(休)	観劇会	年長体操	誕生会 午前保育	園庭開放		(休)
22	23	24	25	26	27	28
(休)			真砂東小学校 交流会(年長)	園庭開放		(休)
29	30	31				



★インフルエンザが流行り始めました！ 気をつけましょう！★

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通のかぜのような、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。小児、高齢者や免疫力の低下している人では重症になることがあり、特に注意が必要です。

○インフルエンザの予防について

- 外出時や食事の前には、手洗い、うがいをする。  
手洗い、うがいは、かぜの予防と併せておすすめします。
- 人混みや繁華街への外出を控える。  
特に高齢者や慢性疾患を持っている人は、感染したときに重症化する可能性が高くなります。
- 十分な睡眠及び休養をとり、バランスのよい食事をとる。  
日頃から、自己の免疫力を高めておくことも重要な予防策の一つです。
- 症状のあるときは「咳エチケット」を心がけ、マスクを着用する。  
咳、くしゃみの際の「咳エチケット」も感染防止の上では大切です。マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等の病原体の、飛散を防ぐ効果が高いとされています。  
咳やくしゃみなどの症状のある方は、積極的にマスクをつけましょう。

「咳エチケット」

- 咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- マスクをもっていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

- 室内では、適度な湿度(50~60%)を保つ。  
空気が乾燥すると、咽頭粘膜のウイルス粒子に対する物理的な防御機能が低下するため、インフルエンザに感染しやすくなります。
- 予防接種を受ける。  
ワクチンにはインフルエンザの発症をある程度おさえる効果や、重症化を防ぐ一定の効果が見込めます。



★園庭開放：幼稚園の庭で自由にお遊びください。

遊具等に登ったり、乗ったりして遊ぶ際は、保護者の方が必ず付き添ってください。